Journal of Ilam University of Medical Sciences

P-ISSN: 1563-4728
E-ISSN: 2588-3135

Interdisciplinary Research: A Necessity for the Future of Health Sciences

Arman Azadi [1*]

[1] Dept of Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran
arman7azadi@yahoo.com

Editorial Note

In recent decades the fast development of health care systems has shown that many complex human and clinical problems can no longer be effectively understood or handled within the confines of a single discipline. Interdisciplinary methods are needed to address challenges such as an ageing population, chronic diseases, health inequities, mental health problems, and developing technologies. As a result, interdisciplinary research has become a major method for knowledge growth in the health sciences (1).

Interdisciplinary research combines information, data, techniques, tools, viewpoints, ideas, and/or theories from two or more disciplines to advance fundamental understanding or to solve problems whose answers are beyond the scope of a single field or area of research practice. In this way, we push back the frontiers of knowledge but also help create more pragmatic, patient-centered and socially conscious healthcare solutions. There is evidence that interdisciplinary collaboration of medicine, nursing, psychology, social sciences, engineering, data science and medical ethics may contribute considerably to the quality of research and healthcare outcomes (1,2).

In recent years, top scientific organisations and academic institutions worldwide have been emphasising the need of interdisciplinary approaches to solving complex healthcare problems. The World Health Organization has highlighted the need of multidisciplinary collaboration for sustainable and adaptable health systems (1). Moreover, studies have shown that many of the most important medical breakthroughs happen at the interface of many disciplines (1,3).

Academic publications are vital to the development of transdisciplinary research. Academic publications may greatly increase the development of applied knowledge and the quality of health care by enabling integrated investigations, boosting scientific discourse, and supporting collaborative research. The present issue of the journal seeks to achieve this by offering a collection of varied pieces dealing with several medical and health topics from a number of scholarly viewpoints.

This issue aims to inspire scientific conversation, develop fresh research ideas, and foster interdisciplinary interaction within the academic community.

I would like to express my deep thanks to the authors, reviewers, editorial board members and all the researchers whose enthusiasm and intellectual dedication boost the quality and advancement of our journal.

Arman Azadi
Editor-in-Chief.

[Downloaded from sjimu.medilam.ac.ir on 2026-11-21]

© The Author(s)
Publisher: Ilam University of Medical Sciences

مجله دانشگاه علوم پزشکی ایلام

شاپای چاپی : ۱۵۶۳-۴۷۲۸
شاپای الکترونیک : ۲۵۸۸-۳۱۳۵

پژوهش‌های بین‌رشته‌ای؛ ضرورتی برای آینده علوم سلامت

آرمان آزادی [1*]

[1] گروه پرستاری، دانشکدهٔ پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران ، arman7azadi@yahoo.com

سخن سردبیر

تحولات شتابان نظام‌های سلامت در دهه‌های اخیر نشان داده است که بسیاری از مسائل پیچیده انسانی و بالینی را نمی‌توان صرفاً در چارچوب یک رشته علمی تبیین یا مدیریت کرد. چالش‌هایی نظیر سالمندی جمعیت، بیماری‌های مزمن، بحران‌های سلامت، نابرابری‌های اجتماعی، سلامت روان، و همچنین گسترش فناوری‌های نوین، نیازمند رویکردهایی فراتر از مرزهای سنتی علوم هستند. در چنین شرایطی، پژوهش‌های بین‌رشته‌ای به‌عنوان یکی از مهم‌ترین راهبردهای تولید دانش در علوم سلامت مطرح شده‌اند (۱).

پژوهش بین‌رشته‌ای فرایندی است که در آن دانش، مفاهیم، روش‌ها و دیدگاه‌های رشته‌های مختلف برای درک جامع‌تر مسائل و ارائه راهکارهای نوآورانه با یکدیگر تلفیق می‌شوند. این رویکرد نه‌تنها موجب توسعه مرزهای دانش می‌شود، بلکه زمینه را برای شکل‌گیری پاسخ‌هایی کاربردی‌تر و انسان‌محورتر در حوزه سلامت فراهم می‌سازد. شواهد علمی نشان می‌دهد که همکاری میان رشته‌هایی مانند پزشکی، پرستاری، روان‌شناسی، علوم اجتماعی، مهندسی، علوم داده و اخلاق پزشکی می‌تواند کیفیت پژوهش‌ها و اثربخشی مداخلات سلامت را به‌طور معناداری ارتقا دهد (۱،۲).

در سال‌های اخیر، سازمان‌های علمی و دانشگاهی برجسته جهان نیز بر اهمیت رویکردهای بین‌رشته‌ای در حل مسائل پیچیده سلامت تأکید کرده‌اند. سازمان جهانی بهداشت، دستیابی به نظام سلامت پایدار و پاسخگو را مستلزم همکاری میان حوزه‌های مختلف دانش می‌داند (۱). همچنین، گزارش‌های علمی بر این نکته تأکید دارند که نوآوری‌های مؤثر در علوم پزشکی اغلب در نقاط تلاقی رشته‌های مختلف شکل می‌گیرند (۱،۳).

مجلات علمی دانشگاهی در این میان نقشی تعیین‌کننده دارند. نشریات علمی می‌توانند با حمایت از مطالعات تلفیقی، فراهم‌سازی فضای گفت‌وگوی علمی و تشویق پژوهشگران به همکاری‌های فرارشته‌ای، به توسعه دانش کاربردی و ارتقای کیفیت مراقبت‌های سلامت کمک کنند. شماره حاضر مجله نیز تلاشی در همین مسیر است و مجموعه‌ای از پژوهش‌های متنوع در حوزه علوم پزشکی و سلامت را ارائه می‌کند که هر یک، از منظری علمی، به بخشی از نیازهای جامعه و نظام سلامت پرداخته‌اند.

امید است انتشار این شماره بتواند زمینه‌ساز تعاملات علمی گسترده‌تر، تقویت پژوهش‌های نوآورانه و گسترش فرهنگ همکاری‌های بین‌رشته‌ای در جامعه دانشگاهی کشور باشد.

در پایان، از تلاش ارزشمند نویسندگان، داوران ارجمند، اعضای هیئت تحریریه و تمامی پژوهشگرانی که با تعهد علمی خود در ارتقای کیفیت این نشریه مشارکت دارند، صمیمانه قدردانی می‌شود.

آرمان آزادی

سردبیر

[Downloaded from sjimu.medilam.ac.ir on 2026-11-21]

References

1. Yang L, Shewchuk B, Shang C, Lee JA, Gehlert S. Transdisciplinary team science in health research: where are we? J Integr Des Process Sci. 2023; 26:307-16. doi:10.3233/JID-220011.
2. World Health Organization. Global strategic directions for nursing and midwifery 2021–2025. Geneva: WHO; 2021.
3. Lotrecchiano GR, Bennett LM, Vovides Y. A framework for developing team science expertise using a reflective-reflexive design method (R2DM). Humanit Soc Sci Commun. 2023; 10:810. doi:10.1057/s41599-023-02298-2.

[Downloaded from sjimu.medilam.ac.ir on 2026-11-21]