

رابطه اعتیاد به اینترنت با افسردگی، سلامت روان و ویژگی های جمعیت شناختی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

افسانه شهبازی راد^{*}، فضل اله میردریکوند^۱

۱) گروه روان شناسی، دانشکده علوم رفتاری، دانشگاه لرستان

تاریخ دریافت: ۱۳۹۲/۵/۷

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۲/۸/۱۱

چکیده

مقدمه: اینترنت به عنوان یک دستاورد جدید می تواند مفید و اثربخش و یا به دلیل استفاده نامناسب، مضر و خطرناک بوده و بهداشت روانی کاربران را با تهدید روبرو سازد. پژوهش حاضر به بررسی رابطه اعتیاد به اینترنت با نشانه های افسردگی، سلامت روان و ویژگی های جمعیت شناختی در بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه پرداخته است.

مواد و روش ها: پژوهش حاضر بر روی ۲۰۰ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه که به روش نمونه گیری خوشه ای و تصادفی انتخاب شده بودند، انجام شد و به پرسش نامه اعتیاد به اینترنت یانگ (۱۹۹۸) و پرسش نامه افسردگی بک (فرم کوتاه- BDI) و پرسش نامه سلامت روان (GHQ-28) و اطلاعات جمعیت شناختی پاسخ دادند. روش های آماری مورد استفاده شامل ضریب همبستگی پیرسون و آزمون t بود و برای تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS vol.17 استفاده شد.

یافته های پژوهش: اعتیاد به اینترنت با افسردگی رابطه مثبت و با سلامت روان رابطه منفی داشت، ($P < 0.001$) با توجه به ویژگی های جمعیت شناختی دانشجویان، مثل جنسیت، وضعیت تأهل، از نظر اعتیاد به اینترنت تفاوت معناداری مشاهده نشد. حال آن که میزان اعتیاد به اینترنت در دانشجویان غیربومی بیشتر از بومی بود. ($P < 0.05$)

بحث و نتیجه گیری: به منظور استفاده صحیح از اینترنت بهتر است آموزش و فرهنگ سازی مناسب صورت پذیرد و هم چنین روش های مناسبی جایگزین شیوه های نادرست استفاده از اینترنت شود.

واژه های کلیدی: اعتیاد به اینترنت، افسردگی، سلامت روان، دانشجویان

* نویسنده مسئول: گروه روان شناسی، دانشکده علوم رفتاری، دانشگاه لرستان

مقدمه

گسترش روزافزون استفاده از اینترنت موجب ظهور پدیده اعتیاد به اینترنت شده است و امروزه اعتیاد به اینترنت به عنوان یک مشکل رفتاری مورد توجه متخصصان قرار گرفته است. اینترنت می‌تواند به عنوان یک دستاورد مفید و اثربخش و گاهی به دلیل استفاده نامناسب، مضر و خطرناک بوده و بهداشت روانی کاربران را با تهدید روبرو سازد به گونه‌ای که در دهه‌های اخیر به عنوان یکی از عوامل وابستگی و اعتیاد مطرح شده است. ایوان گلدبرگ برای اولین بار اعتیاد به اینترنت را در سال ۱۹۹۵ مطرح کرد، (۱). استفاده بیش از حد و یا استفاده نامعقول و بیمارگونه از اینترنت را اعتیاد به اینترنت می‌گویند، (۲). وابستگی به اینترنت را اعتیاد مدرن نام‌گذاری کرده‌اند، در واقع وابستگی به اینترنت یک وابستگی واقعی همانند اعتیاد به مواد مخدر و وابستگی‌های دیگر است، اگر چه این نوع وابستگی مشکلات جسمی اعتیادهای شیمیایی را ندارد، مشکلات اجتماعی ناشی از آن همانند اعتیادهای دیگر است، (۳). انجمن روان‌پزشکی آمریکا اعتیاد به اینترنت را یک الگوی استفاده از اینترنت که موجب اختلال عملکردی شده و با حالات ناخوشایند درونی در طول یک دوره دو ماهه همراه باشد تعریف و برای تشخیص آن هفت ملاک ارائه کرده است (حداقل سه معیار در طول دو ماه): تحمل، علائم ترک، زمان استفاده از اینترنت بیش از آن چه که فرد در ابتدا قصد دارد به طول انجامد، تمایل مداوم برای کنترل رفتار، صرف وقت قابل توجه برای امور مرتبط با اینترنت، کاهش فعالیت‌های اجتماعی، شغلی و تفریحی در اثر استفاده از اینترنت و تداوم استفاده با وجود آگاهی از آثار منفی آن، (۴). یکی از محورهای ارزیابی سلامتی جوامع مختلف، بهداشت و سلامت روانی آن جامعه است. سلامت روانی، نقش مهمی در تضمین پویایی و کارآمدی هر جامعه ایفا می‌کند از آن جا که دانشجویان از اقشار مستعد برگزیده جامعه و سازندگان فردای هر کشور می‌باشند و با توجه به این که دانشجویان تازه وارد دانشگاه‌ها که در شهرهایی دور از خانواده خود مشغول به تحصیل می‌گردند از اولین قربانیان اعتیاد به اینترنت هستند، بنا بر این سلامت روانی آنان از اهمیت ویژه‌ای در یادگیری و افزایش آگاهی علمی برخوردار است، (۲، ۵). سلامت روان عبارت از قابلیت ارتباط موزون و هماهنگ با دیگران، اصلاح محیط فردی و اجتماعی، حل تضادها و تمایلات شخصی به طور منطقی، عادلانه و مناسب می‌باشد، (۶). سادوک (۲۰۰۷) سلامت

روانی را کارکرد موفقیت‌آمیز اعمال روانی و توانایی مقابله با ناملایمات ذکر کرده است، (۷). در مبحث اعتیاد به اینترنت، لزوم پرداختن به وضعیت سلامت روانی افراد بسیار حائز اهمیت می‌باشد. در مرور پژوهش‌های صورت گرفته نتایج متناقضی در ارتباط با اعتیاد به اینترنت و سلامت روان گزارش شده است، از سویی بعضی از پژوهش‌ها نشان داده‌اند افرادی که زمان زیادی را در سایت‌های اینترنتی می‌گذرانند، شبکه ارتباطی گسترده‌ای دارند و از سلامت روان بالاتری برخوردارند، (۸، ۹). موراهان مارتین و شوماخر (۲۰۰۰) نیز معتقدند که برخی از افراد اینترنت را به عنوان تنها راه فرار برای کاهش استرس و احساسات منفی مرتبط با تنهایی به کار می‌برند، (۱۰). اما مطالعات انجام شده توسط اندرسون (۲۰۰۱) و بلاچ (۲۰۰۲) نشان دادند دانشجویانی که به اعتیاد اینترنت مبتلا هستند، در روابط اجتماعی مهارت‌های لازم را ندارند و از آسیب‌پذیری بالا و سلامت و بهداشت روانی پایین رنج می‌برند، (۱۱، ۱۲). غفاری (۲۰۰۶) نیز معتقد است اعتیاد به اینترنت با علائمی هم چون اضطراب، افسردگی، کج خلقی، بی‌قراری، افکار وسواسی، کناره‌گیری، اختلالات عاطفی و از هم گسیختگی روابط اجتماعی همراه است. از طرفی در عین حال که روابط افراد در جهان مجازی افزایش می‌یابد، در مقابل از دامنه روابط آنان در جهان واقعی کاسته می‌شود و احتمال افت عملکرد آموزشی آنان نیز می‌رود، (۱۳)

افسردگی، اختلال تهدیدکننده زندگی به شمار می‌رود که با بالابودن خطر خودکشی، افت شدید عملکرد و افزایش مشکلات زندگی همراه است. در تعریف افسردگی آن را حالتی خلقی دانسته‌اند که احساس عدم کفایت، احساس اندوهگینی، کاهش در فعالیت و واکنش و بدبینی از نشانه‌های آن می‌باشد، (۱۴). در مطالعاتی که توسط لاروس و همکاران (۲۰۰۱)، (۱۵)، تاهن و همکاران (۲۰۰۴)، (۱۶)، ساندرز و همکاران (۲۰۰۰)، (۱۷)، علوی و همکاران (۲۰۱۰)، (۱۸)، و ناستی زابی (۲۰۱۰)، (۱۹)، انجام شده، به رابطه مثبت بین افسردگی و اعتیاد به اینترنت اشاره شده است، اورزاک (۱۹۹۹) معتقد است کسانی که معتاد و وابسته به اینترنت هستند، افرادی خسته، تنها، خجالتی، افسرده و وابسته به انواع اعتیادها می‌باشند، (۲۰). در حالی که کیم و همکاران (۲۰۰۶)، (۲۱)، شاو وگران (۲۰۰۲)، (۲۲)، رابطه منفی این دو مولفه را ذکر کرده‌اند. نتایج مطالعه آتش پور و همکاران (۲۰۰۵) بین میزان اعتیاد به اینترنت در کاربران زن و مرد تفاوت معناداری را

پژوهش داشتند، و ملاک های خروج؛ مشروط شدن یا تغییر رشته در طی مدت تحصیل بود. بعد از انتخاب نمونه توضیحات لازم توسط پژوهشگر در خصوص نحوه تکمیل پرسش نامه ها ارائه شد، به دانشجویان اطمینان داده شد که اطلاعات به صورت فردی گزارش نخواهد شد و محرمانه خواهد ماند. در صورت اعلام رضایت پرسش نامه ها در اختیار آن ها قرار داده می شد. از بین دانشجویان ۶۵ درصد دختر و ۳۵ درصد پسر، ۹۰ درصد آزمودنی ها مجرد و ۱۰ درصد متأهل بودند که ۶۱ درصد دانشجویان در کنار خانواده، ۳۳ درصد در خوابگاه و ۶ درصد هم در خانه های استیجاری زندگی می کردند. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار SPSS vol.17 استفاده شد. در این مطالعه علاوه بر پرسش نامه جمعیت شناختی که شامل جنس، وضعیت تأهل، مکان زندگی بود، از ابزارهای زیر جهت گردآوری اطلاعات پژوهش استفاده شد.

پرسش نامه آزمون اعتیاد به اینترنت یانگ: این آزمون توسط یانگ توسعه و تکامل یافته است، (۳۲). این پرسش نامه ۲۰ سوالی بر اساس یک طیف ۵ درجه ای در مقیاس لیکرت ساخته شده است. دامنه نمرات این آزمون از ۰ تا ۱۰۰ است و هر چه نمره فرد بیشتر باشد اعتیاد او به اینترنت بیشتر است، میزان اعتیاد به اینترنت در ۳ طبقه متوسط (نمرات ۳۹-۲۰)، زیاد (نمرات ۶۹-۴۰) و شدید (نمرات ۱۰۰-۷۰) طبقه بندی شده است. ویدیانته و مک موران (۲۰۰۴) روایی صوری این پرسش نامه را بسیار بالا ذکر کرده اند هم چنین از طریق تحلیل عوامل شش عامل برجستگی، استفاده بیش از حد، بی توجهی به وظائف شغلی، فقدان کنترل، مشکلات اجتماعی، تاثیر بر عملکرد را به دست آوردند که همه این ها نشان دهنده روایی آن است، (۳۳). علوی و همکاران (۲۰۰۹) در پژوهش خود برای نسخه فارسی پرسش نامه ۵ عامل: صرف زمان بیش از حد در اینترنت، استفاده از اینترنت جهت کسب آرامش روانی، برجستگی، استفاده مرضی از چت روم، بی توجهی به وظایف شغلی و تحصیلی را استخراج نموده اند و علاوه بر این، برای این پرسش نامه دو نوع روایی دیگر: محتوایی و افتراقی ($r=0/5$) و سه نوع پایایی (بازآزمایی $r=0/79$)، همسانی درونی ($\alpha=0/88$) و تنصیف ($r=0/82$) به دست آوردند. (۳۴)

پرسش نامه افسردگی بک (فرم کوتاه، ۱۳- BDI): این پرسش نامه ۱۳ سوالی شکل بازنگری شده پرسش نامه افسردگی بک است که جهت سنجش شدت افسردگی تدوین شده است، (۳۵). این پرسش نامه شامل چندین گروه

نشان نداد، (۲۳). حال آن که علوی و همکاران (۲۰۱۰) معتقدند که مردان بیشتر از زنان و مجردین هم بیشتر از متأهلین در معرض اعتیاد به اینترنت قرار دارند، (۱۸). پژوهش های زیادی به بررسی نرخ شیوع اعتیاد به اینترنت پرداخته اند، (۲۶-۲۴)، و یا رابطه اعتیاد به اینترنت با متغیرهایی هم چون تنهایی، (۲۷)، عزت نفس، (۲۸)، کمرویی، (۲۹)، را بررسی کرده اند، اما چندان به موضوع سلامت روان نپرداخته اند. حال با توجه به پژوهش های گذشته و یافته های گاه متناقض و نیز گسترش و فراگیر شدن استفاده از اینترنت در جامعه و با عنایت به این - که دانشجویان با ورود به دانشگاه با تکنولوژی آشنا شده و شانس بیشتری برای استفاده از اینترنت دارند، و در صورت استفاده افراطی از اینترنت، احتمال ابتلاء به اعتیاد اینترنتی در آن ها افزایش می یابد و پیامدهایی که اعتیاد به اینترنت برای افراد دارد، مثل بی توجهی به سلامت خود، کاهش روابط اجتماعی، مشکلات مالی و تحصیلی و...، (۳۰، ۳۱). با در نظر گرفتن این که مسئله اعتیاد به اینترنت چندین سال است که در ایران بروز پیدا کرده است و در نزد قشر جوان علی الخصوص قشر دانشجو جایگاه خود را یافته و می تواند به عنوان یک آسیب مطرح باشد، لازم است این مسئله از زوایای مختلف دیگری هم چون حوزه های سلامت، بهداشت روانی و آسیب شناسی اختلالاتی هم چون افسردگی مورد بررسی قرار گیرد، تا در صورت لزوم در خصوص پیشگیری یا درمان اختلالات و مشکلات به تبع این امر اقدامات اساسی صورت گیرد. از آن جایی که شیوع و میزان اعتیاد به اینترنت نیز می تواند با توجه به جنسیت، وضعیت تأهل و... متغیر و متفاوت باشد لذا لازم است تا ویژگی های جمعیت شناختی دانشجویان نیز سنجیده شود تا در خصوص مشاهده هر گونه تفاوتی، برنامه ریزی های متناسب و اقدامات مقتضی انجام گیرد.

مواد و روش ها

پژوهش حاضر یک مطالعه توصیفی-پیمایشی از نوع مقطعی است. جامعه آماری پژوهش، شامل تمامی دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه بود که در سال تحصیلی ۹۲-۱۳۹۱ مشغول به تحصیل بودند و از میان آن ها تعداد ۲۰۰ نفر به روش نمونه گیری خوشه ای سپس روش نمونه گیری تصادفی انتخاب شدند. به این صورت که از بین دانشکده های دانشگاه علوم پزشکی ابتدا سه دانشکده، بعد از بین دانشکده ها سه کلاس انتخاب شدند. ملاک ورود شامل دانشجویانی بود که حداقل دو ترم تحصیلی را سپری کرده بودند و تمایل به شرکت در

۹۳ درصد و اعتبار بازمی‌آزمایی آن را ۶۲ درصد گزارش کرده است. (۴۱)

یافته‌های پژوهش

میانگین و انحراف معیار به ترتیب در متغیرهای اعتیاد به اینترنت: $M=31/20$ ، $SD=11/11$ ، افسردگی: $M=7/6$ ، $SD=7/5$ و سلامت روانی: $M=28/45$ ، $SD=14/55$ بود. نتایج هم چنین نشان داد که ۶۸ درصد دانشجویان به صورت متوسط، ۱۷/۵ درصد به طور زیاد و ۵ درصد هم به صورت خیلی شدید از اینترنت استفاده می‌کنند. بین اعتیاد به اینترنت و افسردگی رابطه مثبت معناداری مشاهده شد، به نحوی که با افزایش افسردگی، میزان اعتیاد به اینترنت هم افزایش می‌یابد. ($r=0/222$ و $P<0.001$) نتایج هم چنین بیانگر ارتباط منفی اعتیاد به اینترنت و سلامت روانی است. ($r=-0/243$ و $P<0.001$) یعنی با افزایش سلامت روانی، میزان استفاده از اینترنت کاهش می‌یابد.

بین سلامت روان و ابعاد اعتیاد به اینترنت؛ یعنی بارز بودن ($r=0/192$ و $P<0.007$)، استفاده مفرط ($r=-0/174$ و $P<0.01$)، اهمال کاری ($r=-0/257$ و $P<0.001$) و فقدان کنترل ($r=-0/188$ و $P<0.008$) همبستگی منفی در سطوح معنادار مشاهده شد به نحوی که با افزایش سلامت روانی ابعاد اعتیاد به اینترنت کاهش می‌یابد و بالعکس. بین غفلت از زندگی اجتماعی و انتظار با سلامت روانی رابطه معناداری مشاهده نشد. بین افسردگی و ابعاد اعتیاد به اینترنت؛ یعنی بارز بودن ($r=0/188$ و $P<0.008$)، استفاده مفرط ($r=0/196$ و $P<0.005$) و اهمال کاری ($r=0/290$ و $P<0.001$) و انتظار ($r=0/188$ و $P<0.008$) و غفلت از زندگی ($r=0/216$ و $P<0.008$) همبستگی مثبت در سطوح معنادار مشاهده شد به نحوی که با افزایش افسردگی ابعاد اعتیاد به اینترنت هم افزایش می‌یابد. بین فقدان کنترل و افسردگی، همبستگی معناداری مشاهده نشد.

در خصوص ویژگی‌های جمعیت شناختی بین دانشجویان دختر و پسر و متأهل و مجرد در مولفه اعتیاد به اینترنت تفاوت معناداری مشاهده نشد، در حالی که بین دانشجویان بومی و غیربومی تفاوت وجود داشت. (جدول شماره ۱)

سوال می‌باشد که هر سوال بیان کننده حالتی در فرد است، نمره افسردگی فرد با جمع نمرات گزینه‌های انتخاب شده توسط فرد به دست می‌آید و در چهار طبقه هیچ یا کمترین حد (نمره ۴ و کمتر)، خفیف (نمره ۷-۵) و متوسط (نمره ۱۵-۸) و شدید (نمره ۳۹-۱۶) قرار می‌گیرد. ضریب قابلیت اعتماد دو نیمه آزمون با روش اسپیرمن-براون برابر ۹۳ درصد و با روش بازمی‌آزمایی آن ۷۵ درصد گزارش شده - است، (۳۶). رینولدز و گولد (۱۹۸۱) با استفاده از تحلیل مولفه‌های اصلی، فرم استاندارد این پرسش‌نامه را اجرا کردند، آنان به هفت عامل (عاطفه منفی نسبت به خود، نشانه‌های فیزیولوژیکی منفی، مشکلات عملکردی، ناخوشحالی عمومی و فقدان علاقه شخصی و اجتماعی) دست یافتند که ۶۲/۹ درصد واریانس کل را تبیین می‌کرد. پنج عامل نخست ۵۳ درصد واریانس کل و ۹۰ درصد واریانس مشترک را تبیین کردند. و بر اساس تحلیل عاملی فرم کوتاه با استفاده از روش تحلیل مولفه‌های اصلی با چرخش واریانس نیز سه عامل به دست آمد و ۵۲ درصد واریانس کل را تبیین می‌کردند، (۳۷). رجبی (۲۰۰۵) اعتبار (همگرا، هم زمان و سازه) این پرسش‌نامه را رضایت بخش گزارش کرده اند. (۳۸)

پرسش‌نامه سلامت عمومی (GHQ-28): پرسش‌نامه توسط گلدبرگ و هیلیر ساخته شده است، (۳۹)، این پرسش‌نامه ۲۸ سوالی، به بررسی وضعیت روانی فرد در یک ماهه اخیر می‌پردازد و شامل نشانه‌هایی مانند افکار و احساسات ناهنجار و جنبه‌هایی از رفتار قابل مشاهده است. پرسش‌نامه مذکور دارای ۴ خرده‌مقیاس نشانه‌های جسمانی، اضطراب، اختلال کارکردهای اجتماعی و نشانه‌های افسردگی است که جنبه‌های علامت‌شناسی را نشان می‌دهند و الزاماً برابر با تشخیص‌های روانی نیستند. سوالات این پرسش‌نامه در طیف لیکرت از ۰ تا ۳ نمره گذاری می‌شود. حداکثر نمره به دست آمده ۸۴ است و هر چه نمره فرد در پرسش‌نامه کمتر باشد، بیانگر سلامت روانی بهتر است. گلدبرگ در بازنگری ۴۳ بررسی، حساسیت ۸۴ درصد، ویژگی ۸۲ درصد و بهترین نقطه برش را ۲۳ درصد گزارش نموده است، (۴۰). علوی ضریب آلفای این پرسش‌نامه را

جدول شماره ۱. نتایج آزمون t برای مقایسه ویژگی‌های جمعیت شناختی در متغیر اعتیاد به اینترنت

متغیرها	میانگین	انحراف معیار	t	سطح معناداری
جنسیت	دختر	۳۱/۳۴	۱۰/۹۵	۰/۸۰۷
	پسر	۳۰/۹۴	۱۱/۴۷	
تأهل	مجرد	۳۱/۵۰	۱۱/۲۲	۰/۲۵۴
	متأهل	۲۸/۵۰	۹/۹۴	
وضعیت بومی بودن	بومی	۲۹/۸۹	۱۰/۳۲	۰/۰۳
	غیربومی	۳۲/۴۵	۱۲/۱۶	

بحث و نتیجه گیری

مطالعه حاضر با هدف بررسی رابطه اعتیاد به اینترنت با افسردگی، سلامت روان و ویژگی های جمعیت شناختی در بین دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه انجام شد. نتایج نشان داد که افسردگی با اعتیاد به اینترنت و زیرمقیاس های بارز بودن، استفاده مفرط، اهمال کاری، انتظار و غفلت از زندگی اجتماعی همبستگی مثبت داشت، اما با فقدان کنترل رابطه معناداری نداشت. که نتایج این یافته با مطالعات لاروس و همکاران (۲۰۰۱)، (۱۵)، تاهن و همکاران (۲۰۰۴)، (۱۶)، ساندرز و همکاران (۲۰۰۰)، (۱۷)، علوی و همکاران (۲۰۱۰)، (۱۸)، و ناستی زایی (۲۰۱۰)، (۱۹)، همسو و با پژوهش های کیم و همکاران (۲۰۰۶)، (۲۱)، شاو و گرانت (۲۰۰۲)، (۲۲)، ناهمسو است. کسانی که بیش از دیگران از اینترنت استفاده می کنند ممکن است روابط اجتماعی با کیفیت پایین تری را جایگزین روابط محکم تری کنند که در زندگی واقعی داشته اند که نتیجه این کار احساس تنهایی و افسردگی بیشتر است. در تبیین این امر می توان گفت شاید اینترنت جایگزینی برای زندگی بدون نشاط افراد فراهم می سازد. ممکن است احساس تنهایی و انزوا موجب شود تا افراد زمان بیشتری را برای استفاده از اینترنت صرف کنند و یا افرادی که از اینترنت زیاد استفاده می کنند، روابط اجتماعی آن ها کاهش می یابد و این مسئله خود احساس تنهایی و انزوا را در آن ها افزایش می - یابد. علت دقیق رابطه افسردگی با اعتیاد به اینترنت هنوز مشخص نشده است، شاید این اختلالات فرد را برای ابتلاء به اعتیاد به اینترنت مستعد کند یا ممکن است این اختلالات ناشی از اعتیاد به اینترنت باشد، یعنی افرادی که به اینترنت معتاد می شوند، پیامدهای منفی حاصل از آن مانند افسردگی را تجربه کنند و این موضوع نیاز به مطالعات بیشتر دارد.

نتایج نشان داد که سلامت روانی با اعتیاد به اینترنت و زیرمقیاس های بارز بودن، استفاده مفرط، اهمال کاری، فقدان کنترل همبستگی منفی داشت. اما با انتظار و غفلت از زندگی اجتماعی رابطه معناداری نداشت. که با مطالعه ناستی زایی (۲۰۱۰)، (۱۹)، همسو و با پژوهش بنزیو (۲۰۰۲)، (۹)، ناهمسو است. آمیچای هامبرگر و بن آرتزی (۲۰۰۳) بیان می کنند دانشجویانی که به صورت افراطی وابسته به اینترنت هستند از لحاظ بهداشت روانی، احساس تنهایی می کنند، (۴۱). داشتن رابطه با دیگران و تعاملات اجتماعی از عوامل مؤثر در سلامت روانی است که در کاربران معتاد

استفاده از اینترنت جایگزینی برای این تعاملات می شود که نهایتاً سلامت روانی کاهش می یابد. در واقع استفاده از اینترنت شبکه مجازی از روابط را برای افراد به وجود می آورد و با کاهش حمایت های اجتماعی و احساس تنهایی سلامت روانی آن ها را در معرض خطر قرار می دهد.

در خصوص ویژگی های جمعیت شناختی نتایج نشان داد که بین دانشجویان دختر و پسر در میزان اعتیاد به اینترنت تفاوت معناداری مشاهده نشد. نتایج پژوهش حاضر با مطالعه آتش پور و همکاران (۲۰۰۵)، (۲۳)، همسو و با مطالعه علوی و همکاران (۲۰۱۰)، (۱۸)، ناهمسو است. شاید بتوان مطرح کرد که به علت رشد فکری و تغییر دیدگاه نسبت به جنسیت امروزه دخترها و پسرها به یک اندازه از امکانات موجود در جامعه استفاده می کنند. از سویی دیگر با ورود روزافزون دختران به دانشگاه امکان آشنایی آن ها با تکنولوژی و فناوری ها بیشتر شده و شانس بیشتری برای استفاده از اینترنت دارند. نتایج نشان داد که بین دانشجویان مجرد و متأهل در میزان اعتیاد به اینترنت تفاوت معناداری مشاهده نشد. نتایج پژوهش حاضر با مطالعه علوی و همکاران (۲۰۱۰)، (۱۸)، ناهمسو است. هر چند چنین پژوهشی نیاز به مطالعه بیشتر دارد اما به نظر می رسد افرادی که خیلی زیاد به سمت اینترنت گرایش دارند اعم از مجرد و متأهل در روابط اجتماعی و فردی و خانوادگی خویش احساس خلاء بیشتری دارند و لذا برای پر کردن این خلاء به سمت اینترنت گرایش دارند. نتایج هم چنین حاکی از میزان اعتیاد به اینترنت بیشتر در بین دانشجویان غیربومی بود که این می تواند به این دلیل باشد که دانشجویان غیربومی با دور شدن از خانواده بیشتر به اینترنت پناه برده و آن را جایگزینی برای تنهایی خویش می یابند. هر چند پژوهشی در این زمینه صورت نگرفته است و نیازمند مطالعه و بررسی بیشتر می باشد.

بنا بر این می توان مطرح کرد اعتیاد به اینترنت در سال های اخیر توجه پژوهشگران را در حوزه های علمی متفاوت از جمله روان شناسی، روان پزشکی، جامعه شناسی به خود جلب کرده است و مشکلی است که در جوامع و فرهنگ های مختلف به چشم می خورد. لذا پیشنهاد می - شود جهت افزایش سلامت روانی دانشجویان و کاهش نشانه های افسردگی به منظور استفاده صحیح از اینترنت بهتر است آموزش و فرهنگ سازی مناسب صورت پذیرد و یا با برگزاری کلاس ها و دوره های آموزشی مستمر جهت استفاده درست از فناوری و اینترنت آگاهی و دانش لازم در

پزشکی انجام شده است و در تعمیم یافته‌ها به دیگر جوامع باید جانب احتیاط را رعایت کرد. هم چنین مطالعات بیشتری از نوع طولی نیاز است تا به سنجش ارتباط مستقیم سلامت روان، افسردگی و اعتیاد به اینترنت بپردازد.

سپاسگزاری

بدین وسیله از کلیه دانشجویانی که در اجرای این پژوهش همکاری داشتند، تشکر و قدردانی می‌شود.

اختیار دانشجویان قرار گیرد. و جهت پیشگیری از خطرات و عوارض اعتیاد به اینترنت در دانشجویان، توجه به ملاحظات بهداشتی و درمانی و روان‌شناختی، ضروری به نظر می‌رسد، که جهت تحقق این امر می‌توان با ارائه خدمات بهداشتی و مشاوره‌ای به افراد عوارض این امر را کاهش داد. از محدودیت‌های پژوهش حاضر می‌توان به جامعه مورد پژوهش اشاره کرد که صرفاً بر روی دانشجویان علوم

References

1. Gonzalez NA. Internet addiction disorder and it's relation to impulse control. MA Dissertation. USA: Texas University, College of psychology; 2008. P.6-25.
2. Fallah MT. [Disorder of internet addiction]. Pscol J 2007; 1:26-31. (Persian)
3. Shayegh S. [Evaluation Internet addiction and its relation to personality traits in adolescents in Tehran 1386-1387]. J Azad Uni 2008; 4:524-9. (Persian)
4. Patrick F, Joyce J. Internet addiction: Recognition and intervention. J Psychiatry Nurs 2008; 22: 59-60.
5. Dadkhah B, Mohammadi M, Mozafari N. [Mental health status of the students in Ardabil University of medical sciences. 13-83]. J Ardabil Uni Med Sci 2006; 6: 31-6. (Persian)
6. Abbasi A. [The analysis of Yasoj Medical sciences University students mental health in 1377-1378 educational year]. Teb Tazkia Periodical 2001; 43: 34-8. (Persian)
7. Sadock BJ, Sadock VA. Synopsis of psychiatry: Behavioral sciences/clinical psychiatry. 10th ed. Philadelphia,: Lippincott Williams & Wilkins; 2007.
8. Kraut R, Kiesler S, Boneva B, Cummings J, Helgeson V, Crawford A. Internet paradox revisited. J Soc Issue 2002; 58:49-74.
9. Ben-ze'ev A. Privacy ,emotional closeness, and openness in cyberspace. Comput Hum Behav 2002; 19:451-67.
10. Morahan-Martin J, Schumacher P. Loneliness and social uses of the Internet, Comput Hum Behav 2003; 19 ; 659-71.
11. Anderson KJ. Internets use among college students an exploratory study. J Am Coll Health 2001; 50: 21-6.
12. Bloch J. Student/teacher interaction via e-mail: the social context of Internet discourse. J Second Lang Writ 2002; 11: 117-34.
13. Ghafari M. [The effect of training emotional self-awareness and impulse control in reducing social isolation and compulsive use of the Internet and its users]. J Allameh Tabataba'i Uni 2006; 9:312-7. (Persian)
14. Rober AS, Rober ES. The penguin dictionary of psychology, Penguin books; 2001. P. 1-831.
15. Larose R, Eastin MS, Greegg G .Reformulating the internet paradox: Social cognitive explanations of Internet use and depression. J Behav 2001; 6:972-7.
16. Tahen K, Hakhoe C, Ryue EJ, Choi KS, Seo JS, Nam BW. Internet use, depression & suicidal ideation. Cyber Psychol Behav 2004; 34: 222-5.
17. Sanders CE, Field TM, Diego M, Kaplan M. The relationship of internet use to depression and social isolation. Adolescence 2000; 35:237-42.
18. Alavi S, Merasi M, Janatifard F, Eslami M, Haghghi M. [The relationship between psychiatric symptoms with Internet addiction among students of Isfahan University]. J Hamedan Uni Med Sci 2010; 17:57-65. (Persian).
19. Nastiezaie N. [The relationship between general health and internet addiction]. J Tabibe Shargh 2010; 11:57-63. (Persian)
20. Orzak MH. Computer addiction: Is it real on virtual? New York John wiley and Sons; 1999.
21. Kim K, Ryu E, Chon MY, Yeun EJ, Choi SY, Seo JS, et al. Internet addiction in Korean adolescents and its relation to depression and suicidal ideation: A questionnaire survey. Int J Nurs Stud 2006; 43:185-92.

22. Shaw LH, Graunt LM. Internet and social isolation and depression. *Cyber Psychol Behav* 2002;175:157-71.
23. Atashpour H, Jalali D, Asadian S. [Comparison of Internet addiction in users based on thinking styles]. *Knowledge Res Apply Psychol* 2005;23: 55-72. (Persian)
24. Johansson A, Gotestam KG. Internet addiction: Characteristics of a questionnaire and prevalence in Norwegian youth (12-18 years). *J Psychol* 2004; 45: 223-9.
25. Kaltiala-Heino R, Lintonen T, Rimpelä A. Internet addiction? Potentially problematic use of the internet in a population of 12-18 year-old adolescents. *Addict Res Theory* 2004; 12:89-96.
26. Hasanzadeh R, Beydokhti A, Danesh ZF. [The Prevalence of Internet Addiction among University Students: A General or Specific Problem?]. *J Basic Appl Sci Res* 2012;2:5264-71. (Persian)
27. Morahan-Martin J, Schumacher P. Incidence and correlates of pathological Internet use among college students. *Comput Hum Beha* 2000;16:13-29.
28. Yang SC, Tung CJ. Comparison of Internet addicts and non-addicts in Taiwanese high school. *Comput Hum Behav* 2004;6:874-9.
29. Yuen CN, Lavin MJ. Internet dependence in the collegiate population: The role of shyness. *Cyber Psychol Behav* 2004;7: 379-83.
30. Young KS. Internet Addiction: Symptoms, evaluation, and treatment. *Cyber Psychol Behav* 1999;12: 479-84.
31. Suler J. Computer and Cyberspace Addiction. *Cyber Psychol Behav* 1996;8: 128-35.
32. Young K. Internet addiction: The emergence of a new clinical disorder. *Cyber psycho Behav* 1996;1:237-44.
33. Widyanto L, Mc Murran M. The psychometric properties of the internet addiction test. *Cyber psycho Behav* 2004;7:443-50.
34. Alavi S, Jannatifard F, Maracy MR, Eslami M, Rezapour H, Najafi M. [The psychometric properties of young internet addiction test(IAT) in students internet users of Isfahan University final report of research design. No 287149. Vice chancellery for research, Isfahan]. *J Uni Med Sci* 2009. (Persian)
35. Beck AT, Steer RA, Brown GK. *Manual for the Beck Depression Inventory-II*. San Antonio, TX: Psychological Corporation;1996.
36. Namazi Sh, Mosavi M, Seidabadi A. [Internet users and depression]. *Iran Psychol* 2006; 2: 131-6. (Persian)
37. Reynolds WM., Gould JW. A Psychometric investigation of the standard and short form Beck Depression Inventory. *J Consult Clin Psych* 1981;49:306-7.
38. Rajabi GR. [Psychometric Properties of Beck Depression Inventory Short Form Items (BDI-13)]. *Iran J Psychol* 2005; 1:291-8. (Persian)
39. Goldberg DP, Hillier VF. A scaled version of the General Health Questionnaire. *J Psychol Med* 1979;9:131-45.
40. Yaghoubi N, Nasr Esfahani M, Shah Mohammadi D. [Epidemiology of mental disorders in urban and rural areas of Sowmaesara (Guilan, 1374)]. *J Andisheh Raftar* 1995;1: 55-63. (Persian)
41. Amichai-Hamburger Y, Ben-Artzi E. Loneliness and Internet use. *Comput Hum Behav* 2003;19: 71-80.



The Relationship of Internet Addiction with Depression, Mental Health and Demographic Characteristics among Students of Kermanshah University of Medical Sciences

Shahbazirad A¹, Mirderikvand F¹

(Received: July 29, 2013 Accepted: November 2, 2013)

Abstract

Introduction: Internet can be useful and effective as a new consequence and sometimes can be hazardous and dangerous due to improper use and threaten the mental health of users. This study examined the relationship of internet addiction with symptoms of depression, mental health, and demographic characteristics among students of Kermanshah University of medical sciences.

Materials & Method: This Study was conducted on 200 students of Kermanshah University of medical sciences who were selected through random cluster sampling method. They answered the Young's Internet Addiction Scale (1998) and Beck Depression Inventory (short item form-BDI), a Mental Health Questionnaire, and demographic information. Statistical methods used included Pearson correlation and t-test,

and the data was analyzed by SPSS software (V-17).

Findings: Internet addiction had a positive relationship with depression and a negative one with mental health ($P < 0.001$). With regard to the demographic characteristics of the students such as male and female, single and married, there was no significant difference in the internet addiction while the rate of the internet addiction was more in non-native students than natives ($P < 0.05$).

Discussion & Conclusion: In order to use of Internet properly, we should provide more cultural awareness and education in this regard and also change incorrect ways of using the internet with suitable methods.

Keywords: Internet addiction, depression, mental health, students.

1. Dept of Psychology, Faculty of Behavioral Sciences, Lurestan University, Lurestan, Iran
* (Corresponding author)