

## تأثیر آموزش بر آگاهی و عملکرد مردان متأهل شاغل در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی و درمانی شهر ایلام درخصوص مشارکت در تنظیم خانواده طی سال ۸۷

اشرف دیرکوندمقدم<sup>\*</sup>، زینب سهرابی، ملوک جعفرپور

گروه مامایی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

تاریخ پذیرش: ۹۰/۷/۱۹

تاریخ دریافت: ۸۸/۹/۲۰

### چکیده

**مقدمه:** تنظیم خانواده از موثرترین راهکارهای مقابله با افزایش بی رویه جمعیت جهان است. از سال ۱۹۹۴ بهداشت باروری جایگزین تنظیم خانواده گردیده و نقش مردان یکی از جنبه‌های مهم این برنامه به شمار می‌آید. بنابراین، تعیین سطح آگاهی مردان درخصوص تنظیم خانواده و نقش آموزش در افزایش این آگاهی حائز اهمیت است. لذا مطالعه کنونی با هدف تعیین تأثیر آموزش بر آگاهی و عملکرد مردان متأهل درخصوص مشارکت در تنظیم خانواده اجراء گردید.

**مواد و روش‌ها:** طی این مطالعه ۵۰۰ مرد متأهل شاغل در بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی درمانی شهر ایلام با روش نمونه گیری آسان مورد بررسی قرار گرفتند. روش گردآوری داده‌ها پرسشنامه بود. تجزیه و تحلیل داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS و آزمون‌های آماری  $t$ ، کای دو و تست فیشر انجام شد.

**یافته‌های پژوهش:** میانگین نمره سطح آگاهی شرکت کنندگان در مطالعه قبل و بعد از آموزش تفاوت معنی دار داشت. بین سطح آگاهی با سن، شغل و تحصیلات مردان و همسرانشان ارتباط معنی داری گزارش شد. بیشترین فراوانی روش جلوگیری از بارداری قبل از آموزش مربوط به قرص جلوگیری از بارداری (۵۳/۹ درصد) و کمترین فراوانی مربوط به روش جلوگیری از بارداری (۲۸/۴ درصد) بود. بعد از آموزش هم چنان بیشترین فراوانی مربوط به قرص جلوگیری از بارداری (۴۰/۸ درصد) و کمترین فراوانی مربوط به آمپول (۸/۰ درصد) بود.

**بحث و نتیجه گیری:** ارتقاء آگاهی مردان سبب افزایش مشارکت آن‌ها در برنامه‌های تنظیم خانواده می‌شود. لذا آموزش‌های مداوم در این باره توصیه می‌گردد.

**واژه‌های کلیدی:** آگاهی مردان، تأثیر آموزش، تنظیم خانواده، عملکرد

\*نویسنده مسئول: گروه مامایی، دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی ایلام

Email: a.direkvand@yahoo.com

## مقدمه

امروز افزایش بی رویه جمعیت از مهم ترین مسائلی است که تمام ابعاد زندگی بشر را تحت تأثیر قرار داده است.<sup>(۱)</sup>

از سوی دیگر، سالیانه ۱۷۵ میلیون بارداری در سراسر دنیا ثبت می‌شود که در حدود ۷۵ میلیون مورد آن ناخواسته است. موارد بسیاری از حاملگی‌های ناخواسته اقدام به سقط عمده می‌کنند که موجب به خطر افتادن جان مادر و عوارض گوناگون نظیر عفونت و پارگی رحم می‌شوند.<sup>(۲)</sup> هم چنین زایمان‌های مکرر موجب تحلیل قوای جسمی مادر می‌شود و فاصله زمانی کافی برای ترمیم ذخایر غذایی از دست رفته در بدن او فراهم نمی‌شود.<sup>(۳)</sup>

تنظیم خانواده از طریق توانمند کردن جامعه در محدود کردن بارداری‌ها به بهترین دوره‌های سنی، ایجاد توانایی برای تصمیم‌گیری درباره تعداد بارداری و زایمان و محدود کردن خطراتی که بارداری و زایمان سقط و محدود کردن خطراتی که بارداری و زایمان می‌تواند در بی‌داشته باشد سبب ارتقاء سلامت مادران می‌گردد.<sup>(۴)</sup>

مردان حدود نیمی از جمعیت جامعه را تشکیل می‌دهند و با توجه به ساختار فرهنگی سنتی کشور نقش مهمی در تصمیم‌گیری‌ها دارند. لذا به منظور تصمیم‌گیری مناسب، آموزش این قشر در خصوص روش‌های مختلف تنظیم خانواده، فواید و مضرات این روش‌ها ضروری است. مردان از طریق ایجاد محدودیت و فاصله گذاری مناسب بین فرزندان، مشارکت در تنظیم خانواده و کمک به ارتقاء سلامت مادران باردار، در حفظ سلامت زنان نقش مؤثر دارند.<sup>(۵)</sup> با توجه به اهمیت نقش مردان در کنترل جمعیت این نیاز احساس شد که فاکتور آگاهی و عملکرد مردان در زمینه مشارکت در تنظیم خانواده مورد بررسی قرار گیرد. با توجه به این که مردان متأهل شاغل در مراکز بهداشتی درمانی در حقیقت خود مبلغان بسیار خوبی در زمینه نقش مردان و اهمیت مشارکت آن‌ها در مورد تأمین سلامت خانواده و اجرای موفق تنظیم خانواده هستند، و عنایت به اینکه تا کنون هیچ گونه بررسی درباره سطح آگاهی و عملکرد مردان

## مواد و روش‌ها

پس از تصویب پروپوزال طرح در شورای پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایلام، اجرای طرح از مرداد ماه ۸۷ شروع شد. به منظور انجام این پژوهش پس از دریافت مجوز کتبی، پژوهشگر به بیمارستان‌ها و مراکز بهداشتی و درمانی شهر مراجعه و تعداد ۵۰۰ نفر پرسنل مرد متأهل شاغل در این مراکز را انتخاب و با روش نمونه گیری مبتنی بر هدف به مطالعه وارد نمود. معیارهای ورود شامل مردان متأهل و باسوادی بود که محل خدمت فعلی آن‌ها در مراکز بهداشتی و درمانی قرار داشت. معیارهای خروج شامل: اساتید حوزه معاونت آموزشی، مردان هرگز ازدواج نکرده یا فاقد همسر در حال حاضر بودند. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه محقق ساخته سه بخشی بود. به منظور کسب اعتبار علمی پرسشنامه از روش اعتبار محتوى استفاده شد و پژوهشگر پس از مطالعه جدیدترین منابع در دسترس و با توجه به اهداف پژوهش و شناخت عوامل مرتبط پرسشنامه‌ای تهییه کرده، سپس به رویت ۱۰ نفر از اعضای هیات علمی دانشگاه علوم پزشکی ایلام رسیده و با استفاده از نظر اساتید اصلاحات لازم به عمل آمد. اعتماد علمی پرسشنامه با روش آزمون مجدد تعیین شد که ضریب همبستگی آن ۹۹ درصد تعیین شد.

بخش اول پرسشنامه در برگیرنده اطلاعات دموگرافیک شامل سن، شغل و تحصیلات مردان و همسرانشان بود. در بخش دوم پرسشنامه، سابقه مامائی همسر مردان شرکت کننده در مطالعه شامل تعداد حاملگی، تعداد سقط، تعداد زایمان، تعداد مرده زائی، مرگ نوزادی و علل آن، تعداد فرزندان زنده، خواسته یا ناخواسته بودن بارداری‌های قبلی، علل شکست در روش جلوگیری مطرح گردید. بخش سوم پرسشنامه محتوى انواع روش جلوگیری قبلی و فعلی مورد استفاده، علل ترک روش قبلی و علل استفاده از

آزمون آماری کای دو ارتباطی معنی دار بین سن و میزان آگاهی قبل از آموزش را نشان داد، ( $p<0.000$ ) و  $\chi^2 = 388$  و  $df = 11$ . در مطالعه کنونی، قبل از آموزش بیشترین فراوانی سطح آگاهی ضعیف مربوط به بهیاران ( $20/6$  درصد) و بیشترین فراوانی سطح آگاهی خوب مربوط به کارکنان اداری ( $40/2$  درصد) بود. میانگین سطح آگاهی شرکت کنندگان قبل از آموزش  $30/76 \pm 4/12$  و این میانگین بعد از آموزش به  $34/34 \pm 5/2$  افزایش یافت. آزمون فیشر ارتباطی معنی دار بین میانگین آگاهی قبل و بعد از آموزش را نشان داد، ( $F=10/13$ ). مقایسه عملکرد شرکت کنندگان در مطالعه قبل و بعد از مداخله آموزشی در جدول شماره ۱ آمده است. قبل از آموزش در  $62$  نفر ( $16$  درصد) از شرکت کنندگان، عامل اجرای برنامه های تنظیم خانواده بودند در حالی که بعد از آموزش، میزان اجرای تنظیم خانواده توسط مردان به  $99$  نفر ( $25/5$ ) افزایش داشت.

روش فعلی، عوارض و فواید هر کدام از روش ها بوده و به عنوان پیش آزمون در اختیار شرکت کنندگان در مطالعه قرار داده شد. در مرحله بعد، جزو آموزشی محقق ساخته در مورد علل و اهمیت مشارکت مردان در برنامه های تنظیم خانواده، انواع روش های جلوگیری مردانه و زنانه، فواید، عوارض و موارد استفاده از هر کدام در اختیار شرکت کنندگان گذاشته شده و یک ماه بعد، پس آزمون برگزار شد. در مطالعه حاضر  $388$  نفر از شرکت کنندگان در پس آزمون شرکت نمودند. نمونه گیری طرح در شهریور ماه  $87$  پایان یافت. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از نرم افزار spss  $14$  و بر حسب مورد از آزمون های آماری، کای دو، و تست فیشر استفاده شد.

### یافته های پژوهش

قبل از آموزش بیشترین فراوانی سطح آگاهی ضعیف مربوط به مردان بالاتر از  $45$  سال ( $9/3$  درصد) و بیشترین فراوانی سطح آگاهی خوب، در مردان با گروه سنی  $40 - 45$  سال ( $36/1$  درصد) گزارش شد.

جدول شماره ۱. مقایسه عملکرد مردان متأهل شاغل در بیمارستان ها و مراکز بهداشتی و درمانی شهر ایلام در خصوص تنظیم خانواده قبل و بعد از مداخله آموزشی

P	قبل از آموزش		بعد از آموزش		زمان بررسی	نوع روش
	تعداد	درصد	تعداد	درصد		
( $p<0.000$ )	$25/5$	$99$	$16$	$62$	مردانه	
	$74/5$	$289$	$84$	$326$	زنانه	
	$100$	$388$	$100$	$388$	جمع	

### بحث و نتیجه گیری

قرص های پیش گیری از بارداری ( $53/9$  درصد) و کمترین فراوانی مربوط به آی یو دی و آمپول ( $0/0$  درصد) بود. علی رغم این که پس از آموزش تغییراتی در فراوانی نوع روش جلوگیری از بارداری حاصل گردید، اما باز هم بیشترین فراوانی مربوط به قرص ( $28/4$  درصد) و کمترین فراوانی مربوط به آمپول ( $0/8$  درصد) بود. در مطالعه نجومی و همکاران ( $6$ ) صرف نظر از روش منقطع، بیشترین روش های مورد استفاده کاندوم، قرص و وسیله داخل رحمی بود.

کنترل جمعیت امری نیست که قشر، گروه یا وزارت خانه خاصی به تنها یی بتواند از عهده آن برآید، کنترل جمعیت امری است که عزم ملی را می طلبد و جهت اجرای درست آن همکاری و همدلی تک تک افراد الزامی است. در مطالعه حاضر میزان آگاهی و عملکرد مردان در برنامه های تنظیم خانواده قبل و بعد از آموزش مورد ارزیابی قرار گرفت.

در مطالعه حاضر، بیشترین فراوانی نوع روش جلوگیری از بارداری قبل از آموزش مربوط به

درصد کارشناسان از آگاهی مطلوب برخوردار نبوده اند. میانگین نمرات آگاهی کارشناسان در زمینه واژکتومی بیشتر از میانگین آگاهی پزشکان بود. نتایج مطالعه ما بیانگر آن است که آموزش می‌تواند در آگاهی مردان از تنظیم خانواده نقش داشته باشد. در همه زمینه‌های مشارکت مردان در تنظیم خانواده، میانگین نمره پیش آزمون از میانگین نمره پس آزمون پایین تر و اختلاف‌های مشاهده شده از نظر آماری معنی دار هستند. آموزش بهداشت باروری و تنظیم خانواده در افزایش آگاهی و تغییر عملکرد افراد حائز اهمیت است. این مسئله با چگونگی و محتوی آموزش در ارتباط است. به دلیل ماهیت نوع مطالعه که از نوع قبل و بعد بود، ممکن است اثر عوامل مداخله گر، از جمله گرفتن اطلاعات از سایر منابع مطرح باشد که به دلیل کوتاه بودن نسبی فاصله ۲ آزمون اثر آن می‌تواند قابل چشم پوشی باشد. در مطالعه نجومی فاصله زمانی بین پیش آزمون و پس آزمون ۲ هفته طراحی گردید. اما در مطالعه ما به منظور کاهش تأثیر learning effect فاصله بین پیش آزمون و پس آزمون ۴ هفته طراحی گردید. بدین ترتیب یافته‌های پژوهش حاکی از آن است که آموزش سبب افزایش آگاهی و عملکرد شرکت کنندگان در برنامه‌های تنظیم خانواده شده است.

### سپاس گزاری

در پایان مراتب سپاس و تشکر خود را از دانشگاه علوم پزشکی ایلام که هزینه این طرح را تامین نمود، اعلام می‌داریم. هم چنین از کلیه پرسنل مراکز بهداشتی و درمانی و بیمارستان‌های شهر ایلام که در مدت انجام مطالعه با ما همکاری صمیمانه داشته‌اند، تقدیر و تشکر می‌نماییم.

### References

- 1-Amiri M, Kasaeian A. Study of family planning service providers' Knowledge and attitude toward pregnancy prevention methods. *Knowledge & Health J.* 2009; 4(1):24-9.(Persian)
- 2-Eslami M. The national family planning program. [On line]. [July 30, 2007].

در پژوهش ما ۱۶ درصد مردان قبل از آموزش عامل اجرای تنظیم خانواده بودند و پس از آموزش میزان اجرای تنظیم خانواده توسط مردان به ۲۵/۵ درصد رسید. ازگلی و همکاران نشان دادند میزان مشارکت مردان در برنامه تنظیم خانواده ۸۶/۶ درصد بوده که ۵۲/۱ درصد ، زنان با مشورت مرد(مشارکت حمایتی) و ۳۴/۵ درصد مردان از یک روش پیش گیری استفاده نموده بودند. ۱۳/۴ درصد مردان بدون مشارکت بوده که از این میزان، ۲ درصد از زنان از روش پیش گیری بدون مشورت مرد و ۱۱/۴ درصد از هیچ روشی استفاده نمی‌کردند.(۷)

در مطالعه فعلی، آزمون فیشر ارتباط معنی دار بین میانگین آگاهی قبل و بعد از آموزش را نشان می دهد( $F=13/0$ ). هم چنین آزمون آماری تی تفاوت معنی دار بین میانگین آگاهی قبل و بعد از آموزش را نشان داد. حسینی و همکاران تاثیر آموزش در میزان مشارکت کارگران مرد در برنامه‌های تنظیم خانواده را مورد بررسی قرار داده و نشان داد که نمره آگاهی واحدهای مورد پژوهش در مرحله قبل از آموزش ۲۲ و پس از آموزش ۳۳ بوده است ( $P=0.001$ ). هم چنین در مطالعه نجومی و همکاران همسو با پژوهش فعلی، افزایش آگاهی از روش‌های پیش گیری از بارداری قبل و بعد از آموزش نشان داد. به طوری که در پژوهش وی میانگین و انحراف معیار مجموع امتیازات آگاهی مردان از روش‌های پیش گیری از بارداری قبل از آزمون ( $24/2 \pm 4/2$ ) و بعد از آزمون ( $14/2 \pm 5/2$ ) گزارش گردید.(۶). کرمان ساروی و همکاران(۹) میزان آگاهی و نگرش کارشناسان و پزشکان مرد شاغل در شبکه‌های بهداشتی دانشگاه زاهدان نسبت به واژکتومی را مورد مطالعه قرار دادند. نتایج این مطالعه نشان داد که ۶/۹ درصد پزشکان و ۲۳/۸۷

Available from: url: // <http://www.jin-hc.org>.

3-Law reform, family planning and population. [On line]. [cited 2009 July10]. Available from: url: // <http://www.dadkhahi.net>.

4-UNFPA programmers in Iran. Improving

Reproductive Health [On line]. Available from: url://<http://iran.unfpa.org>

5-Simbar M, Nahidi F, Tehrani FR, Ramezankhani A. Fathers' educational needs about perinatal care: a qualitative approach. J Biosoc Sci. 2010;42(5):633-41.

6-Nojomi M, Rafati M.F, Jafari M .The effect of education on men's knowledge about family planning in Brdabad 1378. Razi J of Medical Sciences 2002;9(30):455-61.(Persian)

7-Ozgol G, Rahmanian M, Nahidi F, Valae N. Participation rate of men in

family planning programs, Shiraz 1379. J Zanjan University of Medical Sciences. 2002;10(40):41-5.(Persian)

8-Hosseini H, Naji H, Abdi F. Investigate men Cooperation in Family Planning after a Group Training Program of their Spouses. J Esfahan Medical School. 2011;29(131): 253-8.(Persian)

9-kerman saaravi F, Razaaghi AA. Knowledge and attitudes of physicians and staff men about vasectomy Zahedan Univercity Health Network. Behvarzes J. 2002;3(52):72-4.(Persian)



## Effects of Education on The Knowledge And Action of The Married Men Working at Health Canters of Ilam Regarding Their Contribution to Family Planning in 2008

Direkvand Moghadam A\*, Sohrabi Z, Ja'farpur M

(Received: 11 Dec. 2009

Accepted: 11 Oct. 2011)

### Abstract

**Introduction:** Family planning is the most effective strategy in reducing the world population. Family planning was replaced by reproductive health since 1994 and the role of men is one of the most important aspects of this program. Therefore, determination of men's knowledge in family planning and the role of education in enhancing the awareness are important. This study has been performed to determine the impact of education on knowledge and performance of the married men's contribution to family planning.

**Materials & Methods:** During the investigation, 500 married men working at hospitals and health centers of Ilam were studied by use of easy sampling method. A questionnaire was used to collect data. Analyzing the data was performed by SPSS software and Paired t-test,  $\chi^2$  and Fisher.

**Findings:** It was shown that mean of score about men's knowledge of family planning before the education was statistically different from that of after the education. A significant difference was seen between the men's age, education, job and their wives. Before the education, the most frequent method of contraception was pills usage, (53.9%) and the lowest frequencies were IUD and DMPA (0%). After the education, pills continued to be the most frequent method of contraception (28.4%) and DMPA (0.8 %) as the rarest.

**Discussion & Conclusion:** Promotion of men's awareness caused an increase in their participation in family planning. Therefore, it is recommended to continue trainings in this field.

**Keywords:** family planning, action, men's knowledge, effect of education

1. Dept of Midwifery, Nursing School, Ilam University of Medical Science, Ilam, Iran  
\*(corresponding author)