بررسي ارتباط متغيرهاي تن‌سنجي با برخي خصوصيات سالمندان شهر اصفهان در سال ۱۳۸۳

بهزاد مهكي[۱]، بهرام سليماني[۲]، اكبر حسن زاده[۳]، اسكندر غلامي پريزاد[٤]

چكيده

مقدمه: جمعيت سالمندان در ايران رو به افزايش است و نامطلوب بودن وضعيت بهداشتي آنان, مي‌تواند هزينه‌هاي هنگفتي را به بار آورد. در اين مطالعه به بررسي عواملي كه مي‌تواند بر وضعيت متغيرهاي تن سنجي، به عنوان يكي از مهمترين معيارها در علم تغذيه جهت سنجش وضعيت سلامت سالمندان مؤثر باشند، پرداخته شده است.

مواد و روش ها: جمعيت هدف در اين مطالعه كليه سالمندان بيشتر از ۶۵ سال سن ساكن شهر اصفهان در سال ۱۳۸۳ مي باشد. با استفاده از نمونه گيري خوشه اي حجم نمونه ۱۷۰۵ نفر به دست آمد. نوع مطالعه مقطعي و توصيفي - تحليلي است. از آناليز واريانس و روش هاي Post Hoc يا آزمون كروسكال ـ واليس جهت آزمون ارتباط بين متغيرهاي تن سنجي با متغيرهاي شغل، تاهل، انجام ورزش آئروبيک، مصرف صبحانه و مصرف غذاي خارج از منزل استفاده شد.

يافته هاي پژوهش:در پژوهش مشخص گرديد ارتباطهاي زير معني دارند:ارتباط *وزن* با شغل (P<۰/۰۰۱)، مصرف صبحانه (P<۰/۰۰۱)، انجام ورزش آئروبيک (P<۰/۰۰۱) و تاهل(P<۰/۰۰۱)،*ارتفاع زانو* با شغل(P<۰/۰۰۱)، مصرف صبحانه (P=۰/۰۲۲)، انجام ورزش آئروبيک(P<۰/۰۰۱) و تاهل(P<۰/۰۰۱)، *دور شكم* با مصرف صبحانه (P=۰/۰۲٤) ، *دور بازو* با شغل (P=۰/۰۰۱)، مصرف صبحانه(P<۰/۰۰۱)، انجام ورزش آئروبيک (P=۰/۰۷۲) و تاهل(P=۰/۰۱۹)، *دور باسن* با شغل (P=۰/۰۰۷) و مصرف صبحانه(P=۰/۰۰۱)، *BMI* با شغل (P<۰/۰۰۱)و مصرف صبحانه(P=۰/۰۰۲)، *WHR* با شغل (P<۰/۰۰۱)و *WHTR* با شغل (P<۰/۰۰۱)، انجام ورزش آئروبيک(P=۰/۰۰۹) و تاهل (P<۰/۰۰۱)

نتيجه گيري نهايي: در مطالعه حاضر مشخص گرديد كه متغيرهاي شغل، مصرف صبحانه، تاهل، انجام ورزش آئروبيک و مصرف غذاي خارج از منزل به ترتيب بيشترين تا كمترين ارتباط را با متغيرهاي تن سنجي دارند.

واژه‌هاي كليدي: سالمند، اصفهان، متغيرهاي تن‌سنجي

۱- كارشناس ارشد آمار زيستي، عضو هيات علمي دانشكده پزشكي دانشگاه علوم پزشكي ايلام
۲ - استاديار آمار زيستي دانشكده پبهداشت دانشگاه علوم پزشكي اصفهان
۳ - كارشناس ارشد آمار زيستي، عضو هيات علمي دانشكده پبهداشت دانشگاه علوم پزشكي اصفهان
۴ - عضو هيات علمي دانشكده پبهداشت دانشگاه علوم پزشكي ايلام

[Downloaded from sjimu.medilam.ac.ir on 2024-04-19]

مقدمه

جمعيت سالمندان در ايران وساير كشورهاي جهان رو به افزايش بوده و نامطلوب بودن وضعيت آنان، مي‌تواند هزينه‌هاي بهداشتي هنگفتي را به دولت ها تحميل كند و از اين جهت مشكلات بسياري را در عرصه‌هاي اقتصادي، اجتماعي و بهداشتي به وجود آورد. مطالعات انجام شده بر روي سالمندان آسايشگاه هاي برخي از شهرهاي ايران نشان داده است كه اين افراد از نظر مصرف تغذيه داراي مواد انرژي زا داري كمبود مي باشند(۱). تعدادي از آنها دچار كمبود وزن بوده و برخي ديگر اضافه وزن دارند(۲). اين تحقيقات نشانگر آن است كه در امر مسائل سالمندان مي بايست توجه بيشتري مبذول گردد. لذا در اين مطالعه عواملي كه مي‌تواند بر وضعيت متغيرهاي تن سنجي، به عنوان يكي از بهترين معيارها جهت سنجش وضعيت سلامت جسمي و فيزيكي سالمندان مؤثر باشند، بررسي شده است. هنگامي كه اندازه‌هاي تن‌سنجي انجام و مورد استفاده قرار مي‌گيرد عوامل محيطي، فاميلي و ... كه در فرايند رشد تاثير داند بايد در نظر گرفته شوند(۳). بر اساس مطالعات انجام شده عوامل اقتصادي، اجتماعي، رواني و فيزيولوژيكي بر وضعيت تغذيه سالمندان و به تبعيت از آن وضعيت متغيرهاي تن سنجي آنان اثر دارند. از نظر عوامل اجتماعي- اقتصادي مي‌توان از وابستگي به ديگران (بطور مثال سالمندان نگهداري شده درخانه سالمندان)، عدم دسترسي به وسايل تهيه و نگهداري غذا و درآمد ثابت، نام برد (۴و۵). عوامل رواني مانند افسردگي، از دست دادن همسر، انزواي اجتماعي، بي‌ميلي و بي‌اشتهايي به غذا نيز مي توانند بر روي متغيرهاي تن سنجي موثر باشند (۵ و۶). از طرف ديگر متغيرهاي تن سنجي با ورزش كردن نيز در ارتباطند. همه اين عوامل مي‌تواند به نوعي بر وضعيت سلامتي سالمندان و از جمله وضعيت متغيرهاي تن سنجي مؤثر باشد.در اين مطالعه به كمك آناليز واريانس، روش هاي متعاقب آن و نيز آزمون كروسكال– واليس ارتباط متغيرهاي تن سنجي با تعدادي از مهمترين عواملي كه مي توانند بر روي آنها تاثير دارند مورد سنجش قرار مي گيرد. بنا براين با توجه به مطالعات انجام شده صرفا به مطالعه تاثير متغيرهاي كيفي چند حالتي (بيش از دو حالت) همانند شغل، وضعيت تاهل، مصرف صبحانه، مصرف غذاي خارج از منزل و انجام ورزش آئروبيك پرداخته مي شود.

مواد و روش ها

جمعيت هدف مورد مطالعه كليه سالمندان (افراد بالاي ۶۰ سال) شهر اصفهان بودند. حجم نمونه مورد نظر با استفاده از نمونه‌گيري خوشه‌اي دومرحله‌اي ۱۷۰۵ نفر به دست آمد. نمونه‌گيري با استفاده از نقشه جغرافيايي شهر اصفهان كه از نظر مناطق شهرداري تقسيم گرديده انجام شد. تعداد نمونه مورد نظر به صورت تصادفي از اين مناطق انتخاب شد. نوع مطالعه مقطعي و توصيفي - تحليلي است. در مطالعه در صورت برقراري مفروضات از روش آناليز واريانس جهت آزمون ارتباط بين متغيرهاي تن سنجي و متغيرهاي شغل، وضعيت تاهل، وضعيت انجام ورزش آئروبيك، وضعيت مصرف صبحانه و وضعيت مصرف غذاي خارج از منزل استفاده گرديد. سپس از روش هاي Post Hoc جهت مشخص نمودن منبع تفاوت ها استفاده گرديد. در صورت برقرار نبودن مفروضات انجام آناليز واريانس از آزمون كروسكال ـ واليس جهت آزمون ارتباط ها استفاده شد. متغيرهاي كيفي كه به عنوان فاكتورهاي (عاملهاي) آناليز واريانس در اين مطالعه مدنظر بودند شامل شغل (بيكار، كارگر، كارمند، كشاورز، آزاد، بازنشسته، خانه‌دار، ساير)، وضعيت تاهل (متاهل، مجرد، همسر فوت شده، مطلقه)، وضعيت مصرف صبحانه (نمي‌خورد،

[Downloaded from sjimu.medilam.ac.ir on 2024-04-19]

مي‌خورند

خارج از منزل (اکثرا، معمولا، به ندرت، اصلا) و وضعيت انجام ورزش آئروبيك (نمي‌كند،مرتب، گاهي)است. متغيرهاي كمي كه در اين مطالعه نقش متغيرهاي وابسته را در آناليز واريانس ايفا نمودند نيز شامل وزن (بر حسب كيلو گرم)، ارتفاع زانو(بر حسب سانتي‌متر)، دور شكم (بر حسب سانتي متر)، دور باسن (بر حسب سانتي متر)، دور بازو (بر حسب سانتي متر)، BMI (بر حسب كيلو گرم تقسيم بر مجذور متر)، WHR و WHTR است. وزن با استفاده از ترازوي پرتابل ديجيتا لي با حداقل لباس و بدون كفش با دقت صد گرم اندازه‌گيري شد. براي اندازه‌گيري دور شكم، دور باسن و دور بازو نيز از متر نواري با دقت ۵/. سانتي متر استفاده شد. ارتفاع زانو با استفاده از قدسنج كودكان با دقت ۵/. ميلي متر اندازه‌گيري شد. BMI ازتقسيم وزن بر مجذور قد كه با استفاده از قدسنج با دقت ۵/. سانتي متر در حالت ايستاده و بدون كفش اندازه گيري شد به دست آمد. مقدار BMI كمتر از ۲۰ نشان‌دهنده لاغري، بين ۲۰ تا ۲۵ نمايانگر وضعيت طبيعي، بين ۲۵ تا ۳۰ نشان‌دهنده اضافه وزن و مقدار بزرگتر از ۳۰ نمايانگر چاقي است. WHR از نسبت دور شكم به دور به باسن به دست آمد و مقدار استاندارد آن براي مردان ۹۵/. و براي زنان ۸۵/. است. WHTR نيز از تقسيم دور شكم به قد به‌دست آمد و مقدار استاندارد آن براي مردان ۵۱/. و براي زنان نيز ٥٤/. است.

يافته هاي پژوهش

بررسي مفروضات آناليز واريانس در داده‌ها: براي تجزيه وتحليل اطلاعات نخست به آزمون مفروضات لازم جهت انجام آناليز واريانس پرداخته شد.براي اين منظور فرض هاي نرمال بودن و همساني واريانس هاي متغيرهاي تن سنجي در سطوح مختلف متغيرهاي كيفي آزمون شد. با توجه به نتايج آزمون هاي كولموگروف- اسميرنوف براي آزمون نرمال بودن و آزمون لون براي همگني واريانس ها و از آنجا كه انجام آناليز واريانس صرفا در حالاتي ممكن است كه متغير كمي مورد نظر در همه سطوح متغير كيفي داراي توزيع نرمال و واريانس همگن باشد، ارتباط هاي زير از طريق آناليز واريانس قابل بررسي است. ارتباط متغير كيفي شغل با وزن، دور شكم و WHTR، ارتباط متغير كيفي وضعيت مصرف صبحانه با WHTR، ارتباط متغير وضعيت مصرف غذاي خارج از منزل با وزن، دور شكم و WHTR، ارتباط متغير كيفي وضعيت انجام ورزش آئروبيك با وزن ، ارتباط متغير كيفي وضعيت تاهل با وزن و WHTR .

نتايج آناليزواريانس و روش هاي Post Hoc :پس از بررسي برقراري مفروضات و شناسايي مواردي كه انجام آناليز واريانس براي آنها ممكن است، به انجام آناليز واريانس و نيز روش هاي Post Hoc جهت بررسي ارتباط ها در اين حالات پرداخته شد.

بررسي رابطه شغل با وزن: با توجه به مقدارP (p=./000) و معني‌دار شدن آناليز واريانس مشخص مي‌شود كه بين شغل و وزن ارتباط وجود دارد. روش هاي Post Hoc نيز تفاوت بين گروه هاي ۰ (بيكار)، ۴ (آزاد)، ۶ (باز نشسته) و ۷ (ساير) با گروه ۵ (خانه دار) را معني دار نشان دادند. گروه ۵ (خانه دار) وزن كمتري نسبت به ساير گروه ها دارد و گروه هاي ۰ (بيكار)، ۴ (آزاد)، ۶ (باز نشسته) و ۷ (ساير) وزن بيشتري نسبت به بقيه دارند.

بررسي ارتباط مصرف غذاي خارج از منزل با وزن: مقدار P آزمون (P=./249) نشان‌دهنده معني‌دار نبودن ارتباط مصرف غذاي خارج از منزل با وزن است. روش هاي Post Hoc نيز تفاوتي بين وزن در گروه هاي مختلف وضعيت مصرف غذاي خارج از منزل را نشان ندادند.

بررسي ارتباط انجام ورزش آئروبيك با وزن: آناليز واريانس ارتباط انجام ورزش آئروبيك با وزن را معني‌دار نشان داده است (p=./000) . روش هاي Post Hoc

[Downloaded from sjimu.medilam.ac.ir on 2024-04-19]

نيز تفاوت گروه هاي ۱ (به طور مرتب ورزش مي كند) و ۲ (گاهي ورزش مي كند) از گروه۰ (ورزش نمي كند) را معني دار نشان دادند.

بررسي ارتباط وضعيت تاهل با وزن : آناليز واريانس ارتباط وضعيت تاهل با وزن را معني‌دار نشان داده است (p=./000). روش هاي Post Hoc نيز تفاوت گروه هاي ۱ (متاهل) و ۳ (همسر فوت شده) را معني دار نشان دادند.

بررسي ارتباط شغل با دور شكم : آناليز واريانس ارتباط شغل با دور شكم را معني‌دار نشان نداد. (p=./232) . به عبارت ديگر در آناليز واريانس تفاوت معني‌داري بين دور شكم در گروه هاي مختلف شغل به دست نيامد، اما با اين وجود برخي از روش هاي Post Hoc تفاوت هايي را بين دور شكم در گروه هاي مختلف شغل نشان دادند.

بررسي ارتباط مصرف غذاي خارج از منزل با دور شكم : مقدار P آزمون نشان‌دهنده معني‌دار نبودن ارتباط مصرف غذاي خارج از منزل با دور شكم است (p=./339). روش هاي Post Hoc نيز تفاوتي بين دور شكم در گروه هاي مختلف وضعيت مصرف غذاي خارج از منزل را نشان ندادند.

بررسي ارتباط شغل با WHTR: آناليز واريانس اثر شغل بر WHTR معني‌دار است (p=./000) . روش هاي Post Hoc نيز گروه هاي ۰ (بيكار)، ۳ (كشاورز)، ۴ (آزاد) و ۶ (بازنشسته) از گروه ۵ (خانه دار) را معني دار نشان داداند.

بررسي ارتباط مصرف صبحانه با WHTR: مقدار P نشان‌دهنده معني‌دار نبودن ارتباط بين مصرف صبحانه و WHTR بوده ولذا عدم وجود تفاوت بين WHTR در گروه هاي مختلف وضعيت مصرف صبحانه است (p=./280). روش هاي Post Hoc نيز چنين تفاوتي را نشان ندادند.

بررسي ارتباط مصرف غذاي خارج از منزل با WHTR: مقدار P نشان‌دهنده معني‌دار نبودن ارتباط مصرف غذاي خارج از منزل با WHTR بوده ولذا عدم وجود تفاوت بين WHTR در گروه هاي مختلف وضعيت مصرف غذاي خارج از منزل است (p=./293). هيچكدام از روش هاي Post Hoc نيز چنين تفاوتي را نشان نداده‌اند.

بررسي ارتباط وضعيت تاهل با WHTR : آناليز واريانس ارتباط وضعيت تاهل با WHTR را معني‌دار نشان داد (p=./000) . روش هاي Post Hoc نيز تفاوت گروه هاي ۱ (متاهل) و ۳ (همسر فوت شده) از گروه ۴ (مطلقه) را معني دار نشان دادند.

بررسي ساير ارتباط ها: از آنجا كه يكي از اهداف اين طرح بررسي ارتباط هاي بين متغيرهاي تن‌سنجي با برخي عوامل تعيين شده مي‌باشد، لازم است ساير ارتباط ها كه بررسي آنها از طريق آناليز واريانس ممكن نيست را نيز آزمون شود. براي اين منظور با استفاده از روش هاي آمار غيرپارامتري و آزمون كروسكال-واليس اين ارتباط ها را بررسي كرديم. نتايج آزمون كروسكال- واليس در بررسي ارتباط ها در جدول شماره ۱ آمده است. در شرايطي كه مفروضات انجام آناليز واريانس برقرار بود، آزمون كروسكال - واليس انجام نشده و براي شناسايي آنها علامت * در نظر گرفته شده است.

[Downloaded from sjimu.medilam.ac.ir on 2024-04-19]

جدول شماره ۱ : جدول مقادير P-Value نتايج آزمون كروسكال – واليس در بررسي ارتباط بين متغيرهاي تن‌سنجي با ساير متغيرها

متغير كيفي / متغير كمي	شغل	وضعيت مصرف صبحانه	وضعيت مصرف غذاي خارج از منزل	وضعيت انجام ورزش آئروبيك	وضعيت تاهل
وزن	*	./۰۰۰	*	*	*
ارتفاع زانو	./۰۰۰	./۰۲۲	./۳٦۰	./۰۰۰	./۰۰۰
دورشكم	*	./۰۲٤	*	./٤۳۱	./۰٦٥
دور باسن	./۰۰۷	./۰۰۱	./۲۹۳	./۷۷۳	./۲۳٤
دور بازو	./۰۰۱	./۰۰۰	./۳۲۱	./۰۷۲	./۰۱۹
BMI	./۰۰۰	./۰۰۲	./۳٥۱	./۳٤۲	./۱۱۳
WHR	./۰۰۰	./٥۲۱	./۷۷۲	./۱٦۲	./۱۲۸
WHTR	*	*	*	./۰۰۹	*

بحث و نتيجه گيري

با استفاده از آناليز واريانس، روش هاي Post Hoc و آزمون ناپارامتري كروسكال – واليس در خصوص ارتباط متغير هاي تن سنجي با وضعيت شغلي، وضعيت تاهل، وضعيت انجام ورزش آئروبيک، وضعيت مصرف صبحانه و وضعيت مصرف غذاي خارج از منزل، نتايج زير مورد بررسي است.

۱- بين متغيرهاي شغل، وضعيت مصرف صبحانه، وضعيت انجام ورزش آئروبيك، وضعيت تاهل و وزن ارتباط وجود دارد. در بررسي رابطه شغل با وزن مشخص مي شود كه افراد خانه دار وزن كمتري نسبت به ساير سالمندان دارند و افراد بيكار، آزاد، باز نشسته و ساير وزن بيشتري نسبت به بقيه دارند. و نيز در بررسي ارتباط انجام ورزش آئروبيك با وزن مي توان گفت سالمنداني كه ورزش نمي كنند، وزن كمتري نسبت به افرادي كه به طور مرتب ورزش مي كنند يا گاهي ورزش مي كنند

مصرف صبحانه موثر است)، ورزش نكردن و مجرد بودن ذكر كرده بودند كه با نتايج اين مطالعه همخواني دارد(۷).

٦- بين متغيرهاي شغل و وضعيت مصرف صبحانه و BMI ارتباط وجود دارد. همچنين مطالعات انجام شده بر روي سالمندان ساكن در آسايشگاه ها در برخي از شهرهاي ايران نشان داده است كه سالمنداني كه BMI آنان پايين بوده، علت آنرا نداشتن پول كافي براي خريد غذا، از دست دادن اشتها، عدم توانايي در پخت و پز و تجرد عنوان دارند. به همين ترتيب در بررسي ارتباط وضعيت تاهل با وزن نيز نتايج گواه آن است كه سالمندان متاهل وزن بيشتري نسبت به افراد همسر فوت شده دارند.

۲- بين متغيرهاي شغل، وضعيت مصرف صبحانه ووضعيت تاهل و ارتفاع زانو ارتباط وجود دارد.

۳- بين متغيرهاي وضعيت مصرف صبحانه و وضعيت تاهل و دور شكم ارتباط وجود دارد.

٤- بين متغيرهاي شغل و وضعيت مصرف صبحانه و دور باسن ارتباط وجود دارد.

٥- بين متغيرهاي شغل، وضعيت مصرف صبحانه، انجام ورزش آئروبيك و وضعيت تاهل و دور بازو ارتباط وجود دارد. مطالعه‌اي شبيه به مطالعه حاضر نيز در سال ۲۰۰۲ در مالزي نشان داده است كه سالمنداني كه محيط دور بازوي آنها زير استاندارد نبوده دليل آن را وضعيت اقتصادي (كه برگرفته از شغل است)، از دست دادن اشتها (كه بر وضعيت

[Downloaded from sjimu.medilam.ac.ir on 2024-04-19]

نموده‌اند که با نتایج این مطالعه همخواني دارد با این تفاوت که در این مطالعه ارتباطي بین BMI و وضعیت تاهل ثابت نگردید(۷و۸).

۷- بین متغیرشغل و WHR ارتباط وجود دارد.

۸- بین متغیرهاي شغل، وضعیت انجام ورزش آئروبیک، وضعیت تاهل و WHTR ارتباط وجود دارد. نتایج روش هاي Post Hoc نشان مي دهد که در بررسي ارتباط شغل با WHTR افراد خانه دار مقدار WHTR بیشتري نسبت به سالمندان بیکار، کشاورز، آزاد و بازنشسته دارند. همچنین در یررسي ارتباط وضعیت تاهل با WHTR نیز نتایج نشان مي دهد که سالمندان مطلقه مقدار WHTR بیشتري نسبت به افراد متاهل و همسر فوت شده دارند.

در نتیجه گیري حاصل از این مطالعه مي توان اظهار داشت که متغیر شغل بیشترین ارتباط را با متغیرهاي تن سنجي دارد و از ۸ متغیر مورد بررسي با ۷ متغیر در ارتباط بوده است.این مسیله نشان دهنده اهمیت وضعیت شغلي در سالمندان است. پس از شغل با توجه به نتایج به دست آمده، متغیر وضعیت مصرف صبحانه با ۶ ارتباط معني دار در رده دوم اهمیت قرار دارد و این نتیجه اهمیت مصرف صبحانه را بیش از پیش براي ما آشکار مي سازد. متغیرهاي وضعیت تاهل و وضعیت انجام ورزش آئروبیک به ترتیب با ۴ و ۳ ارتباط معني دار در رده هاي بعدي اهمیت قرار دارند. به دلیل آنکه تعداد بسیار کمي از افراد در جامعه مورد مطالعه غذاي خارج از منزل مصرف مي کنند، ارتباط متغیر وضعیت مصرف غذاي خارج از منزل با هیچ کدام از متغیرهاي تن سنجي معني دار اعلام نشده است.

در انتها باید به این مطلب اشاره نمود که با وجود تلا شهاي فراوان و تحقیق در بین منابع داخلي و خارجي مرتبط با سالمندان یا علم تغذیه - که متغیرهاي تن سنجي در آن بحث مي گردند مطالعات مشابه یافت نگردید وبه همین دلیل مقایسه نتایج با مطالعات مشابه امکان پذیر نبود.

منابع

۱ - آذر، م. چکیده مقالات پنجمین کنگره تغذیه ایران. آذر ۱۳۷۹.

۲- رکوعي، ل. کیمیاگر، م. ولایي، ن. غفارپور، م. وضعیت سالمندان ساکن شهر تهران در سال ۱۳۷٦ در کتاب فرهنگي هنري سازمان شهرداري تهران: بررسي مسائل سالمندي در ایران و جهان. نشر کتاب آشنا. ۱۳۸۱. ص ۲۷۱-۲٦۵.

۳- پیشوا، حمیده. سالمندي، عوامل فیزیولوژیک و نیازهاي تغذیه اي. چاپ اول. انتشارات پونه. تهران. ص ۲۱ و ۵۱

٤- تاجور، مریم. بهداشت سالمندان و مروري برجنبه هاي مختلف زندگي آنان. چاپ اول.انتشارات نسل فردا. تهران. ص ۹۰

۵- میردامادي، محمد جواد. پژوهشي پیرامون: طول عمر، کهولت و پیشگیري از پیري. چاپ اول. ۱۳۷۸. انتشارات بدر. تهران. ص ۲۲۲- ۲۲۰

٦- برال، موسي. پیري. انتشارات دانشگاه تهران. ۱۳۵٤. ص ۱۲۳- ۱۲۲

7- Suzana S, Erland J, Suriah AR. Warnes AM. Sucial and health factors influencing poor nutritional status ٤ ۳۸ ural elderly Malays. J Nurth Health Aging. 2002. 363-369

[Downloaded from sjimu.medilam.ac.ir on 2024-04-19]

8- Gamez c. Ruiz-Lupez MD. Artachu R. Puerta A. Lopez MC. Body composition in institiutionalized elderly people in Granada. Relation with other nutritional parameters. Int.J.Food.Sci.Nutr. 1998. 237-241

[Downloaded from sjimu.medilam.ac.ir on 2024-04-19]

Journal of Ilam University Of Medical Sciences, Vol. 13, No: 4, Winter 2005

The Relation between Anthropometric Variables And some specifications of The Elderly In Esfahan, 2004

Mahaki B[5]., Soleimani B[2]., Gholami Parizad E[3].

Abstract

Introduction: The aged population is growing in Iran where in adequate health conditions can result in heavy costs. Therefore, Factors affecting.

Anthropometric variables, which play a significant role in the elderly's nutrition as an important factor of their health, have been investigated in this research.

Materials& Methods: The case population covered all the over 65- year- old residents of Esfahan in 2004. Using a clustral sampling, 1705 people were investigated for samples. An analytic descriptive cross- sectional method was applied in this study. The Varience cross- sectional method was applied in this study. The varience Analysis and Hoc- Post methods were used to test any possible relations between Anthropometric variable and those of occupation, marriage, aerobics, having breakfast or out-door meals.

Finds: A significant relation was obtained between the following factors

- body weight and occupation, breakfast, aerobics, and marriage
- BMI and occupation, and breakfast.
- WHR and occupation
- The knee height and occupation, breakfast, aerobics, and marriage
- rond the waist and breakfast- eating
- rond the arm and occupation, breakfast, aerobics, and marriage
- rond the hip and occupation
- WHTR and occupation, breakfast, aerobics and marriage

Conclusion: The finds prove that variables of occupation, breakfast eating, marriage, aerobics ,and using out-door meals are of the most to the least significant relations with variables of Anthropometry respectively.

Key words: Elderly, Esfahan, Body Measurement Varibles

[1.] *MSc., Auth in chief, Member of Medical Faculty, Ilam Medical University*
[2.] *Assiss prof., Bio-statistic Dep., Health College, Esfahan, Medical University*
[3.] *MSc., Faculty Member, Health College, Ilam Medical University*

[Downloaded from sjimu.medilam.ac.ir on 2024-04-19]