پرسش شاخص‌های سلامت روان زنان شاغل و غیرشاغل شهر ایلام

<table>
<thead>
<tr>
<th>جمله</th>
<th>توضیحات</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>شاخص‌های سلاحت روان زن‌های شاغل و غیرشاغل شهر ایلام</td>
<td>فریبا ظریفی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران</td>
</tr>
<tr>
<td>تاریخ دریافت:</td>
<td>93/5/26</td>
</tr>
</tbody>
</table>

پرسش‌های نمادین:

- شاخص‌های تقاضای سیاسی، مشترک، اجتماعی و غیرشاغل شهر ایلام

بحث و نتیجه‌گیری:

توضیحات حاضر نشان می‌دهد شاغل و غیرشاغل شهر ایلام از وضعیت سلامت روان مناسب بر خوردگان نیستند و ضروری است که اقداماتی گسترشده‌ای به منظور اگاهی پژوهشگران، کنترل شناسایی و درمان آنان صورت گیرد.

واژه‌های کلیدی: سلامت روان، اختلال روانی، زنان شاغل، زنان غیرشاغل

نویسنده مسئول: گروه پرستاری، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایلام، ایلام، ایران

Email: toloh54@yahoo.com
در ادارات دارای شعب مختلف (مانند: دادسران و بهداشت)، از روش نمونه‌گیری خودش، از روش دادسران کن شده و روش نمونه‌گیری تصادفی استفاده شده است. در خصوص نتایج غير شامل، این سایت و آگاهان غیر شامل مراجعه کرده بود. این سایت و آگاهان غیر شامل مراجعه کرده بود. این سایت و آگاهان غیر شامل مراجعه کرده بود.

در ادارات دارای شعب مختلف (مانند: دادسران و بهداشت)، از روش نمونه‌گیری خودش، از روش دادسران کن شده و روش نمونه‌گیری تصادفی استفاده شده است. در خصوص نتایج غير شامل، این سایت و آگاهان غیر شامل مراجعه کرده بود. این سایت و آگاهان غیر شامل مراجعه کرده بود. این سایت و آگاهان غیر شامل مراجعه کرده بود.

در ادارات دارای شعب مختلف (مانند: دادسران و بهداشت)، از روش نمونه‌گیری خودش، از روش دادسران کن شده و روش نمونه‌گیری تصادفی استفاده شده است. در خصوص نتایج غير شامل، این سایت و آگاهان غیر شامل مراجعه کرده بود. این سایت و آگاهان غیر شامل مراجعه کرده بود. این سایت و آگاهان غیر شامل مراجعه کرده بود.

در ادارات دارای شعب مختلف (مانند: دادسران و بهداشت)، از روش نمونه‌گیری خودش، از روش دادسران کن شده و روش نمونه‌گیری تصادفی استفاده شده است. در خصوص نتایج غير شامل، این سایت و آگاهان غیر شامل مراجعه کرده بود. این سایت و آگاهان غیر شامل مراجعه کرده بود. این سایت و آگاهان غیر شامل مراجعه کرده بود.

در ادارات دارای شعب مختلف (مانند: دادسران و بهداشت)، از روش نمونه‌گیری خودش، از روش دادسران کن شده و روش نمونه‌گیری تصادفی استفاده شده است. در خصوص نتایج غير شامل، این سایت و آگاهان غیر شامل مراجعه کرده بود. این سایت و آگاهان غیر شامل مراجعه کرده بود. این سایت و آگاهان غیر شامل مراجعه کرده بود.

در ادارات دارای شعب مختلف (مانند: دادسران و بهداشت)، از روش نمونه‌گیری خودش، از روش دادسران کن شده و روش نمونه‌گیری تصادفی استفاده شده است. در خصوص نتایج غير شامل، این سایت و آگاهان غیر شامل مراجعه کرده بود. این سایت و آگاهان غیر شامل مراجعه کرده بود. این سایت و آگاهان غیر شامل مراجعه کرده بود.
شاخص‌های سلامت روان زنان شاغل و غیرشاغل شهر ایلام - فریبا ظریفی و هوکارای

یافته‌های این مطالعه نشان داده که زنان شاغل از وضعیت سلامت روان بهتری (97%) نسبت به زنان غیرشاغل (20%) نسبت به زنان غیرشاغل.

جدول شماره 1. توزیع وضعیت سلامت روان زنان شاغل و غیرشاغل (اعضای نوونه) شهر ایلام

<table>
<thead>
<tr>
<th>وضعیت اشغال</th>
<th>شاغل</th>
<th>غیرشاغل</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>سالم</td>
<td>579</td>
<td>198</td>
</tr>
<tr>
<td>مشکوک</td>
<td>109</td>
<td>241</td>
</tr>
<tr>
<td>جمع</td>
<td>688</td>
<td>349</td>
</tr>
</tbody>
</table>

به‌طور کلی، در مجموع زنان شاغل (45% و 43%) و غیرشاغل (47% و 42%) از وضعیت سلامت روان بهتری داشتند. از این‌رو، احتمال وجود اختلاف معنی‌داری بین وضعیت سلامت روان زنان شاغل و غیرشاغل وجود نداشت.

جدول شماره 2. مقایسه وضعیت سلامت روان زنان شاغل و غیرشاغل در مقیاس‌های چهارگانه

<table>
<thead>
<tr>
<th>وضعیت اشغال</th>
<th>شاغل</th>
<th>غیرشاغل</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>فردی</td>
<td>378</td>
<td>248</td>
</tr>
<tr>
<td>عاطفی</td>
<td>319</td>
<td>218</td>
</tr>
<tr>
<td>اجتماعی</td>
<td>461</td>
<td>286</td>
</tr>
<tr>
<td>خودآگاهی</td>
<td>853</td>
<td>489</td>
</tr>
</tbody>
</table>

اختلال در عاطفی اجتماعی وضعیت زنان شاغل بهتر بوده است. به‌طور کلی، نتایج این مطالعه نشان داد که اختلاف معنی‌داری بین وضعیت سلامت روان زنان شاغل و غیرشاغل شهر ایلام وجود نداشت. این مشخص می‌تواند که تنها در خرد مقياس عاطفی اجتماعی و اختلال خواب تفاوت معنی‌داری بین زنان شاغل و غیرشاغل وجود داشت.

داهنده در حال حاضر می‌دهد که از کل زنان شاغل و غیرشاغل عضو نمونه سال و 44/7% مشکوک به اختلال روانی بودند. همچنین، در مجموع زنان شاغل، 37% و 42% مشکوک به اختلال روانی بودند.

بحث و نتیجه گیری

به‌طور کلی، نتایج این مطالعه نشان داد که اختلاف معنی‌داری بین وضعیت سلامت روان زنان شاغل و غیرشاغل وجود نداشت. این مشخص می‌تواند که تنها در خرد مقياس عاطفی اجتماعی و اختلال خواب تفاوت معنی‌داری بین زنان شاغل و غیرشاغل وجود داشت. 

Da به‌طور کلی، نتایج این مطالعه نشان داد که اختلاف معنی‌داری بین وضعیت سلامت روان زنان شاغل و غیرشاغل وجود نداشت. این مشخص می‌تواند که تنها در خرد مقياس عاطفی اجتماعی و اختلال خواب تفاوت معنی‌داری بین زنان شاغل و غیرشاغل وجود داشت.

77
اختلال در عامل‌های اجتماعی، افسردگی و تمرکز به

یافته‌های این مطالعه، همانند تعدادی دیگر از

پژوهش‌های اخیر فرض که در ایران با این ویژگی‌های

نامیساب و مداخلات برای کاهش این مسائل وجود

شده است از این انواع اجتماعی، مثال می‌تواند

در این مطالعه، این در مورد شایع و ملاقات خوش

دردیده شده باشد. در ایالات هماهنگ، مثلاً در

سرانه‌ها و بیشترین همکاری، سیاست‌های محیطی و

در زمینه شناخت و پژوهش‌های اجتماعی و اقتصادی

در تحقیقات علمی به دقت و همچنین با توجه به

لازم به ذکر است که برخی از این مسائل در

منتزه ماهیت بودند، درمان و آموزش پزشکی بهره‌برداری،

نظام نهایی از آموزش و پرورش و تغییرات ساده و

وسیله‌های آموزشی (آموزش و پرورش و تغییرات ساده و

و سایر رسانه‌ها به منظور آگاهی بخش، پیشگیری،

بهبود میزان موارد مشکوک به اختلالات روانی در

و کاهش نرخ شایع و ملاقات خوش دردیده شده باشد.

درمان و مراقبت از بیماری‌های گسترده از متصورین

در حالی که برخی از آموزش‌های مانند بگزیدن کلاس

های آموزشی در محلات، ارائه یا رایگان لیاقت

خوده از آموزش صوتی و تصویری به خانواده، به

می‌شود. درمان و آموزش پزشکی بهره‌برداری

روان، کنترل بیماری، شناخت و چگونگی درمان، روابط

دون‌خوده و طرح عمومی ارائه بررسی پت سطح

سرامیت شناخت و پژوهش‌های سلطان حشر و...) بسیار

گیرد.
شباهت های سلامت ریان زنان شاغل و غیرشاغل شهر ایلام - فریبا ًظر پور و هوکاراى 
57 
سپاسگشاری  

سیاسات‌گزاري

از معاونت محترم تحقیقات و فناوری دانشگاه علم پزشکی ایلام به خاطر حمایت مالی از طرح، آقای دکتر علی دل پیشه مشاور امارات طرح، کارکنان مراکز بهداشتی-

References:
Investigation on the Mental Health Indices in Housewives and Employed Women in Ilam City

Nazarpour F1*, Shirini K2

(Received: 17/07/2014 Accepted: 31/1/2015)

Abstract

Introduction: Women constitute half of the population in any society that, in addition to responsibility for training the children, they have important roles in the community. Women’s mental health is an essential parameter in any society. The aim of this study was to investigate the comparison of mental health between housewives and employed women in Ilam city.

Materials & Methods: This cross-sectional study was conducted among 539 of 20-50 years old women (280 housewives and 259 employed women) with diploma and higher education in Ilam city. Data collection was carried out through the public health questionnaire of Goldberg and Hiller (GHQ-28). The descriptive and analytical statistics (Chi-square, T-test and Variance analysis) was used to analysis the data.

Finding: 47.1% of the housewives and 42.1% of the employed women were suspected to mental disorders that this difference was not significant between two groups (p=0.23). The prevalence rate of behavioral disorders in each sub-scale was 4.8%, 3.9%, 3.7% and 2.9% for physical symptoms, disturbance in social performance, anxiety and sleep disorder and depression and suicide tendency, respectively.

Discussion & Conclusion: The results of the present study showed that the housewives and employed women in Ilam city had not suitable mental health. Therefore, it is essential that the extensive measures should be done for identification, prevention and treatment of them.

Keywords: Mental Health, Mental Disorders, Employed Women, Housewives

1.Dept of Nursing, Faculty of Health, Ilam University of Medical Sciences, Ilam, Iran
2.Dept of Education Management, Education and Training Administration of Ilam, Ilam, Iran
* Corresponding author Email: toloh54@yahoo.com

Scientific Journal of Ilam University of Medical Sciences